

Tränings schema Januari - Mars 2010

Datum	Januari	Februari	Mars
1			
2	Trä 9.30-11.30 Vedum	Trä 18.15-19.15 Gym-mix	
3			
4		Trä 18.30-20.30 Fåglum	Trä 18.30-20.30 Fåglum
5			
6			
7		Trä 17.00-19.00 Nossebro	Trä 17.00-19.00 Nossebro
8			
9	Trä 9.30-11.30 Vedum	Trä 18.15-19.15 Gym-mix	Trä 19.00-20.30 Sollebrunn
10			
11		Trä 18.30-20.30 Fåglum	Trä 18.30-20.30 Fåglum
12	Trä 18.15-19.15 Gym-mix		
13			
14	Trä 18.30-20.30 Fåglum	Trä 17.00-19.00 Nossebro	Trä 17.00-19.00 Nossebro
15			
16	Rossö cup	Trä 18.15-19.15 Gym-mix	Trä 19.00-20.30 Sollebrunn
17	Trä 17.00-19.00 Nossebro		
18		Trä 18.30-20.30 Fåglum	Trä 18.30-20.30 Fåglum
19	Trä 18.15-19.15 Gym-mix		
20			
21	Trä 18.30-20.30 Fåglum	Trä 17.00-19.00 Nossebro	Trä 17.00-19.00 Nossebro
22			
23		Trä 19.00-20.30 Sollebrunn	Trä 19.00-20.30 Sollebrunn
24	Trä 17.00-19.00 Nossebro		
25		Trä 18.30-20.30 Fåglum	Träningsläger
26	Trä 18.15-19.15 Gym-mix		
27			
28	Trä 18.30-20.30 Fåglum	Trä 17.00-19.00 Nossebro	
29			
30			Trä 19.00-20.30 Sollebrunn
31	Trä 17.00-19.00 Nossebro		

Manuel 07 05 50 82 90

Henrik 07 35 10 16 42

Sören 07 38 19 09 56