

TRÄNINGSPROGRAM

NIF-DAM



v.26 01-jul fredag 02-jul lördag 03-jul söndag		01-sep torsdag TRÄNING 19.00 v.35 02-sep fredag FRISCO - NIF A 18.15 03-sep lördag 04-sep söndag HOLMALUND - NIF B 15.00
v.27 04-jul måndag NIF B - LÅNGARED 19.00 05-jul tisdag TRÄNING 18.30 06-jul onsdag 07-jul torsdag 08-jul fredag 09-jul lördag 10-jul söndag	v.31 01-aug måndag 02-aug tisdag TRÄNING 19.00 03-aug onsdag 04-aug torsdag TRÄNING 19.00 05-aug fredag NIF B - VÅRGÅRDA 19.00 06-aug lördag 07-aug söndag	v.36 05-sep måndag 06-sep tisdag TRÄNING 18.30 07-sep onsdag 08-sep torsdag TRÄNING 18.30 09-sep fredag 10-sep lördag NIF A - SKEPPLANDA 12.00 11-sep söndag NIF B - ÅSAKA 13.00
v.28 11-jul måndag 12-jul tisdag TRÄNING 18.30 13-jul onsdag 14-jul torsdag 15-jul fredag 16-jul lördag 17-jul söndag	v.32 08-aug måndag TRÄNING 17.30 09-aug tisdag TRÄNING 19.00 10-aug onsdag 11-aug torsdag SAIK B - NIF B 19.00 12-aug fredag TRÄNING 17.00 13-aug lördag 14-aug söndag	v.37 12-sep måndag 13-sep tisdag TRÄNING 18.30 14-sep onsdag 15-sep torsdag TRÄNING 18.30 16-sep fredag 17-sep lördag NIF A - FIK 15.00 18-sep söndag LÅNGARED - NIF B 17.00
v.29 18-jul måndag 19-jul tisdag TRÄNING 18.30 20-jul onsdag 21-jul torsdag 22-jul fredag 23-jul lördag 24-jul söndag	v.33 15-aug måndag NIF A - SOLLEBRUNN 19.00 16-aug tisdag TRÄNING 19.00 17-aug onsdag 18-aug torsdag TRÄNING 19.00 19-aug fredag SKOFTEBYN - NIF A 18.45 20-aug lördag 21-aug söndag S.HÄRENE B - NIF B 12.00	v.38 19-sep måndag 20-sep tisdag TRÄNING 18.30 21-sep onsdag 22-sep torsdag TRÄNING 18.30 23-sep fredag 24-sep lördag TFK - NIF A 11.00 25-sep söndag NIF B - INLAND B 17.00
v.30 25-jul måndag 26-jul tisdag TRÄNING 18.30 27-jul onsdag 28-jul torsdag 29-jul fredag 30-jul lördag 31-jul söndag NIF - VINNINGA 18.00	v.34 22-aug måndag 23-aug tisdag TRÄNING 24-aug onsdag 25-aug torsdag TRÄNING 26-aug fredag NIF A - Thn BoIS 18.30 27-aug lördag 28-aug söndag NIF B - HEMSJÖ B 18.00	v.39 26-sep måndag 27-sep tisdag GÅSAFOTBOLL 28-sep onsdag 29-sep torsdag 30-sep fredag 01-okt lördag 02-okt söndag
	v.35 29-aug måndag 30-aug tisdag TRÄNING 19.00 31-aug onsdag	