

Anmälan

Din anmälan vill vi ha **senast onsdagen den 18 maj**
(helst föreningsvis) till SISU Idrottsutbildarna

Lotta Löfwenius, Telefon 0322-166 11, 0702-59 44 91
E-post lotta@sisu.o.se

Affe Hedlund, Telefon 0322-62 55 70, 0708-74 74 88
E-post alfred@sisu.o.se

Janne "Herman"sson, Telefon 0512-163 20, 0709-58 78 36
E-post herman@sisu.o.se

Välkomna!!

SISU Idrottsutbildarna inbjuder dig till en
spännande förmiddag med rubriken

Laget och individen

Lördagen den 28 maj i Vårgårda



SISU Idrottsutbildarna inbjuder dig till en
spännande förmiddag med rubriken

Laget och individen

Vi riktar oss i första hand till Dig som är verksam som tränare eller ledare för ungdomar från 14 år och upp till seniornivå, samt till dig som är aktiv idrottsutövare. Innehållet för den här träffen har ett varierat program i syfte att inspirera och utveckla dig själv, ditt lag och din förening.

Tidsplanering:

10.00 – 11.30	Tommy Söderberg
11.30 – 12.00	Sture Gustafsson
12.00 – 12.30	Paus för lunch (snabblunch bestående av lunchbauge och dricka)
12.30 – 14.00	Peter Fröberg & Robert Kronberg (utomhus)

Plats:

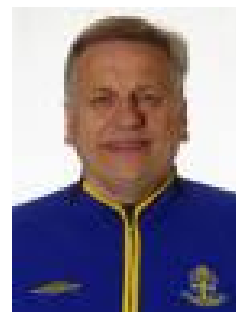
Vårgårda, Kulturen + Gullhögskolans fotbollsplan
(100 meter från Kulturen)

Tid:

Lördagen den 28 maj kl 10.00 – 14.00

Kostnad:

150 kr/deltagare (Er förenings eventuella SISU-resurs kan användas)



Tommy Söderberg är en känd fotbollsledare och numera ansvarig för Sveriges U-21 landslag. Tommy har en lång och gedigen erfarenhet som tränare och idrottsledare. På den här träffen i Vårgårda delar han med sig av sina erfarenheter. Han uppehåller sig gärna om hur viktigt det är att skapa glädje i sitt idrottande men även vikten av att ha distans till livet.

Sture Gustafsson är en av författarna till boken "Leda Laget". Sture kommer att ge konkreta tips på hur man på ett enkelt sätt kan använda denna bok på spelarmöten och ledarträffar i syfte att få ut maximalt av gruppens åsikter och kompetens. Samsyn i ett lag eller en grupp kommer inte automatiskt, det är därför boken "Leda Laget" kom till...



Peter Fröberg och Robert Kronberg sysslar med friidrott på yttersta världsklass, Peter som tränare och Robert som sprinter. Många menar att friidrotten har kommit längst när det gäller effektiv och framgångsrik träning i snabbhet, styrka och spänst. Dessa egenskaper behövs ju som bekant inom var och varannan idrott. På detta pass så bjuds vi såväl på teoretiska fakta som på praktiska träningsmodeller.