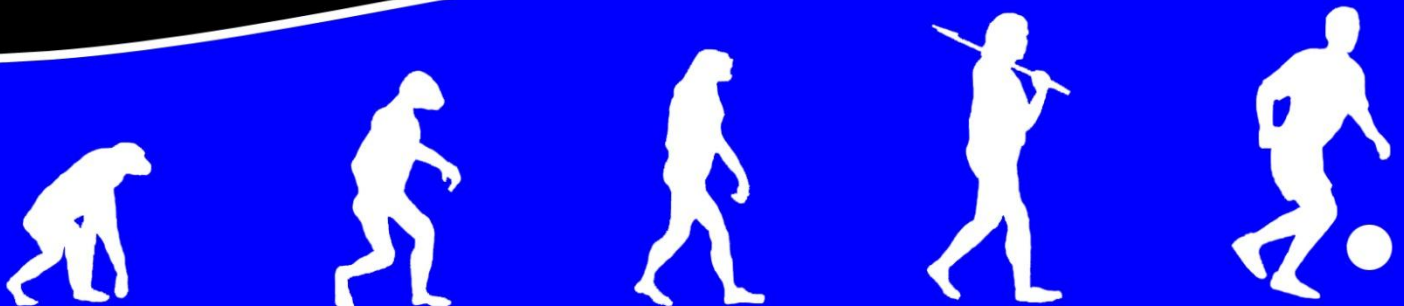


NOSSEBRO IF



Blå träden

2010



NOSSEBRO IF BLÅ TRÅDEN

Inledning

Blå Tråden ska vara ett dokument som anger riktlinjerna för verksamheten inom NIF för allt från nybörjare till senior. Alla verksamma ledare inom NIF ska vara väl insatta i Blå Tråden och den ska fungera som ett instrument som vägleder ledare och spelare. Det är ledarna, styrelse- och sektionsmedlemmarnas ansvar att se till att Blå Tråden efterlevs.

Den ska även nå ut till alla övriga inom NIF's verksamhet såsom spelares familjer och andra funktionärer för att de ska kunna få en klar bild över NIF's visioner och mål och hur vi ska nå dit. Blå Tråden är ett levande dokument som bör diskuteras och eventuellt redigeras en gång per år för att bättre anpassas till kommande års verksamhet.

Målsättning med Blå Tråden

- Att erbjuda så många barn och ungdomar som möjligt chansen att idrotta och utvecklas inom föreningens olika verksamheter.
- Verka för att barn och ungdomar ska ha en möjlighet att idrotta året runt.
- Skapa en föreningskänsla där ungdomarna är stolta över att få vara en del av föreningen.
- Främja ungdomarnas personliga egenskaper samt stärka deras självkänsla.
- Värdera gott kamratskap och rent spel.
- Förbereda ungdomarna fysiskt och psykiskt för junior och seniorverksamhet.
- Genom duktiga ledare få så många spelare som möjligt att delta så länge som möjligt.
- Främja barn och ungdomars sociala utveckling och hjälpa dessa att ta eget ansvar i vardagen.
- Den absoluta grundregeln är att glädjen ska vara den sanna motivationen som driver spelare, ledare och funktionärer mot ett gemensamt mål.

Verksamheten

Det är viktigt att tränare och ledare är goda föredömen för aktiva barn och ungdomar. Att ha tränare som är utbildade enligt Svenska fotbollsförbundets normer är en mycket god grund för att kunna bedriva en lyckad fotbollsträning och utveckling i föreningen. Alla träningar bör genomföras med stor variation anpassad till spelarnas förmåga och utvecklingsnivå.

Passningsspel kopplat till spelförståelse utgör en stor grundsten inom fotbollen. Därför ska passningsspelet för spelare 9 år och uppåt ständigt prioriteras genom att varje träning ska innehålla ca 50% tekniska moment och 50% smålagsspel i olika

former. För att sätta fokus på bollkontroll ska tränare och ledare inom ungdomsfotbollen utforma träningarna på ett sådant sätt att träning utan boll undviks i största möjliga mån. Av samma anledning ska det även finnas en strävan att undvika utsparkar av målvakten inom 7-manna fotbollen. Bollen bör spelas längs marken för att på ett så tidigt stadium som möjligt utveckla ett spel där alla delar av laget deltar i uppspel och anfall.

Kost och sömn är en viktig del i utformandet av vältränade och skickliga spelare. NIF tar sitt ansvar inom detta området genom att en gång årligen bjuda in föreningens samtliga spelare och ledare samt föräldrar på en föreläsning i dessa ämnen.

Målsättning för aktiviteter inom ungdomsfotbollen

Åldersgrupp	Mål	Övriga krav	Träning	Match
5 - 7 år	Spel Lek Enkel passning Enkel mottagning Enkla skott		1 ggr	1 ggr
8 - 10 år	Passning Mottagning Skott på liggande boll	Egen dricksflaska Ta ut och in boll	1-2 ggr	1 ggr
11 - 12 år	Enligt 8 – 10 år Anfallsspel Passning med vrist Mottagning Väggspel	Enligt 8 – 10 år Anmäla frånvaro Fotbollsterminologi Teoretiska träffar	2 ggr	1 ggr
13 - 14 år	Enligt 11 – 12 år Passning i fart Överlappning Överlämning Skott i rörelse	Enligt 11 – 12 år Hjälper till att ta ut och in materiel Social träning angående mobbning, kost, sömn, hälsa, droger, regellära	2-3 ggr	1 ggr
15 - 16 år	Enligt 13 – 14 år Försvvarsspel Press Täckning Understöd Markering	Enligt 13 – 14 år Tar ut västar, koner och övriga material, mm. Grundkurs ledarskap Hjälpa yngre förmågor	3-4 ggr	1 ggr

Ungdomslagen ska även ställa upp med bollkallar till samtliga hemmamatcher som herrarnas A-lag spelar och till utvalda matcher som damernas A-lag spelar. Bollkallarna sitter med under lagets matchgenomgång före match och efter matchen får samtliga korv och Festis från kiosken som tack.

Personlig utveckling

De spelare som utmärker sig och visar sig vara extra talangfulla ska ha möjlighet att träna något pass i veckan med en äldre grupp. Det är ledaren i laget som utser vilka som är lämpliga för detta. Alla parter ska vara överens om att det är rätt. Vid sjukdom och skada ska spelare inte delta i träning om risk finns att tillståndet förvärras.

För att hjälpa extra talangfulla spelare betalar NIF de deltagaravgifter som uppstår när man via Västergötlands Fotbollsförbunds Zonträning har blivit uttagen till Zonlaget. De avgifter som uppstår på Zonträningarna före uttagning till Zonlaget får spelaren stå för själv. Detta gäller de Zonträningar som spelare själv kan välja att delta på utan att bli uttagen av förbundet.

Ledarrollen

NIF ser sina ledare som en av föreningens största tillgångar och värderar dessa högt. Men det sätts även en del krav på ledarna.

- Ledaren skall följa de riktlinjer som Blå tråden och NIF sätter.
- Ledaren tillsammans med styrelsen skall se till att Blå Tråden delas ut till samtliga spelare före varje säsong.
- Ledaren inom ungdomsfotbollen ansvarar för att hålla en samling med spelare och föräldrar före seriestart varje år då man går igenom Blå Tråden grundligt och även diskuterar verksamheten runt laget. Ledaren bör ha förberett en lista med de uppgifter som laget behöver föräldrarnas hjälp med under året.
- Ledaren skall vara medlem i föreningen.
- Ledaren skall bära föreningens overall vid alla tillfällen som föreningen representeras.
- Omklädningsrummet skall lämnas i det skick man själv vill finna det i.
- Vid alla matchtillfällen skall ledaren hälsa på motståndarna och domaren samt tacka dessa efter matchen.
- Ledaren skall ej protestera mot domarens beslut utan stödja domaren i dess roll.
- Ledaren inom ungdomsfotbollen skall sätta utveckling före resultat.
- Ledarskapet skall vara en ständigt utvecklande roll.
- Ledaren skall ge alla spelare viss uppmärksamhet vid varje träning/match.
- Ledaren skall alltid eftersträva att förklara syftet med alla träningsmoment för spelarna.
- Ledaren skall alltid föregå med ett gott exempel.

Ledarutbildning

Målsättningen är att kunna erbjuda alla ledare återkommande utbildning för att ständigt kunna fortsätta utvecklas i sin roll.

Följande utbildningsnivå för ledare ska eftersträvas inom ungdomsfotbollen:

Ungdomsledare 6-8 år: Avspark

Ungdomsledare 8-10 år: Bas 1 – Ledarskap – Spelförståelse

Ungdomsledare 10-14 år: Bas 1 – Teknik – Träningslära/Målvaktsträning

Ungdomsledare 14-16 år: Bas 2 – Ledarskap – Spelförståelse

Ungdomsledare 16-18 år: Bas 2 – Träningslära/Målvaktsträning + Diplomkurs

Fair Play

Nossebro IF är en förening som strävar efter rent spel. I största möjliga mån ska ledaren ta upp och diskutera fula och ojusta saker som sker på planen med den inblandade spelaren. Det är viktigt att markera att det inte är ok eller korrekt med ett sådant beteende. Vi strävar även efter att minimera spelare, ledare och publiks klagande på domaren. Domare är idag en bristvara som är där frivilligt och som dessutom i de flesta fall inom ungdomsfotbollen ställer upp gratis. Även domare gör misstag men livet är inte rättvist! Fair Play innebär även att vi ej "filmar" under match och att alla alltid tackar alla medverkande efter matchen.

Föräldra Policy

- Lagledare gör ett stort ideellt arbete och lägger ner mycket tid på sitt lag, därför är det viktigt att föräldrar inom ungdomsfotbollen hjälper till med arbetsuppgifter runt laget och föreningen i största möjliga mån.
- Föräldrarna bör komma på det årliga mötet som lagledaren ordnar före varje seriestart.
- Föräldrar skall uppträda respektabelt på match och inte klaga på domaren eller spelarna.
- Föräldrarna skall heller inte lägga sig i lagledarens laguttagning eller coachning under match.

Trafik Policy

De personer som kör till och från matcher har ett stort ansvar för sina medresenärer. Alla förare skall därför följa gällande trafikregler samt se till att alla har bilbälte.

Samarbete Fotboll – Handboll

Nossebro IF eftersträvar att alltid ha ett gott samarbete mellan de olika idrotterna inom föreningen. För att främja samarbetet ansvarar ordföranden inom fotbolls- och handbollssektion för att det hålls två gemensamma möten årligen. På dessa diskuterar och planerar man inför de perioder på året då respektive säsonger krockar. Mötena ska hållas första veckan i februari respektive augusti varje år. Förutom sektionsmedlemmarna ska även samtliga berörda lagledare och tränare delta vid mötestillfällena. Genom att hålla dessa möten förhindrar man att matcher och träningar krockar samt ser till att de aktiva spelarna inte blir "utslitna". Man ser även till att tiderna i idrottshallen fördelas på ett rättvist sätt.

Seniorverksamheten

För seniorlagen är det viktigt att föreningen har ett mål och en framtida vision som varje år bör ses över för att matcha de resurser vi har. Visionen för herr respektive damlaget är följande:

Herr: Att om fem år vara ett etablerat lag i div III.

Dam: Att om fem år vara ett etablerat lag i div IV .

Seniorlagen är NIF's representationslag och ska därför alltid ges de bästa möjligheterna när man planerar planschemat gällande träning och match inför kommande säsong. Seniorernas matcher går alltid före ungdomsmatcher samt seniorträningar går alltid före ungdomsträningar. Seniorträningar går dock ej före ungdomsmatcher då Brovallen är NIF's hemmaarena och att vi har vår kioskverksamhet där.

Ambitionen med herr- och damlaget är att i huvudsak bestå av egna produkter som kan kompletteras av några spelare utifrån. Som största fotbollsförening i kommunen är målet att även ha det bästa laget. Det skall vara attraktivt för spelare från närområdet att spela för NIF.

Nossebro IF betalar inga spelarlöner, dock erbjuds reseersättning till samtliga spelare som åker mer än en mil till träning och som tränar minst 60% av träningarna. Ersättningen betalas ut efter första milen. Åker man 3 mil till träningen får man bara ersättning för 2 mil. Samtliga spelare ska uppmuntras till att bli ungdomsledare genom frivillig utbildning eller som hjälptränare till existerande ungdomsledare. Spelare inom seniorverksamheten ska vara informerade om Blå Tråden och ha fått utbildning inom:

- Skadeförebyggande träning.
- Akut omhändertagande av skada och idrottspsykologi.
- Föreningsdomarutbildning.
- Kostkunskap.

Krav på spelare - alla åldrar

- Spelare skall uppföra sig som goda representanter för föreningen.
- Spelare skall infinna sig på utsatt tid vid träning och match.
- Spelare skall ha respekt och visa en positiv inställning till domare, motståndare, idrottsledare och medspelare.
- Samtliga fotbollsspelare skall ha betalat in medlemsavgift, aktivitetsavgift samt licens innan den 31 mars varje år. Om detta är inte gjort får spelaren inte delta under match.
- Från och med 12 års ålder skall samtliga spelare som vid något tillfälle inte kan närvara vid träning eller match meddela detta till tränaren via telefon.
- Spelare skall använda vårdat språk under match och träning.
- Seniorspelare skall vara goda förebilder till yngre spelare.

Domarrollen

- NIF's domare ska ha gått utbildning för den nivå de dömer på.
- Domare skall komma i rätt tid före match samt ha rätt utrustning med sig.
- Domare skall uppträda på ett korrekt sätt mot hemma- och bortalaget.
- Domarna skall vara opartiska i alla lägen.

Slutord

Allt som står skrivit i Blå Tråden ska kunna efterlevas utan större problem. Ser du som föreningsmedlem saker som bör läggas till, tas bort eller redigeras så ta en diskussion med närmaste lagledare eller sektionsmedlem så tar dem det med sig till nästa Blå Tråden möte. Blå Tråden ska vara demokratiskt framtagen och det är Blå Tråden som är Nossebro IF och det föreningen står för.