

Nossebro IF

Blå Tråden

2010

NOSSEBRO IF BLÅ TRÅDEN

Inledning

Blå Tråden skall vara ett dokument som anger riktlinjerna för verksamheten inom NIF för allt från nybörjare till senior. Alla verksamma ledare inom NIF skall vara väl insatta i Blå Tråden. Blå Tråden skall vara ett instrument som vägleder ledare och spelare. Det är ledarna, styrelse- och sektionens medlemmarnas ansvar att se till att Blå Tråden efterlevs. Blå Tråden skall även nå ut till alla övriga inom NIF's verksamhet så som spelares familjer och andra funktionärer för att de skall få en klar bild över NIF's visioner och mål och hur vi skall nå dit. Blå Tråden är ett levande dokument som skall diskuteras och eventuellt redigeras en gång per år för att bättre anpassas till kommande års verksamhet.

Målsättning med Blå Tråden

- Erbjud så många barn och ungdomar som möjligt att idrotta och utvecklas genom föreningens olika verksamheter.
- Verka för att barn och ungdomar skall ha möjlighet att idrotta året runt.
- Skapa en föreningskänsla där ungdomarna är stolta att få vara del av föreningen.
- Främja ungdomarnas personliga egenskaper samt stärka deras självkänsla.
- Värdera gott kamratskap och rent spel.
- Förbereda ungdomarna fysiskt och psykiskt för Junior och Senior verksamhet.
- Att genom duktiga ledare få så många spelare som möjligt att delta så länge som möjligt.
- Att främja barn och ungdomars sociala utveckling och hjälpa dessa att ta eget ansvar.
- Den absoluta grundregeln är att glädjen skall vara den sanna motivationen som driver spelare, ledare och funktionärer mot ett gemensamt mål.

Verksamheten

Det är viktigt att tränare och ledare är goda föredömen för de aktiva barnen och ungdomarna. Tränare som är utbildade enligt Svenska fotbollsförbundets normer är en mycket god grund för att bedriva en lyckad fotbollsträning och utveckling i föreningen. Alla träningar skall genomföras med stor variation anpassad till spelarnas förmåga och utvecklingsnivå. Passningsspel kopplat till spelförståelse utgör en stor grundsten inom fotbollen. Därför skall passningsspelet för spelare 9 år och uppåt ständigt prioriteras genom att varje träning innehåller ca 50% tekniska moment och 50% smålagsspel i olika former. För att sätta fokus på bollkontroll skall tränare och

ledare inom ungdomsfotbollen utforma träningarna på ett sådant sätt att träning utan boll undviks i största möjliga mån. Av samma anledning skall det även finnas en strävan att undvika utsparkar av målvakten inom 7-manna fotbollen. Bollen bör spelas längs marken för att på ett tidigt stadium utveckla ett spel där alla delar av laget deltar i uppspel och anfall.

Kost och sömn är en viktig del i utformandet av vältränade och skickliga spelare. NIF tar sitt ansvar inom detta området genom att en gång årligen bjuda in föreningens samtliga spelare och ledare samt föräldrar till spelare på en föreläsning i dessa ämnen.

Målsättning för aktiviteter inom ungdomsfotbollen

Åldersgrupp	Mål	Övriga krav	Träning	Match
5 - 7 år	Spel Lek, Enkel passning, Enkel mottagning, Enkla skott		1 ggr	1 ggr
8 - 10 år	Passning, Mottagning, Skott på liggande boll	Egen dricksflaska Ta ut och in boll	1-2 ggr	1 ggr
11 - 12 år	Enligt 8 – 10 år, Anfallsspel, Passning med vrist, Mottagning, Väggspel	Enligt 8 – 10 år, Anmäla frånvaro, Fotbollsterminologi, Teoretisk träffar	2 ggr	1 ggr
13 - 14 år	Enligt 11 – 12 år Passning i fart, Överlappning, Överlämning, Skott i rörelse	Enligt 11 – 12 år, Hjälper till att ta ut och in materiel, Social träning angående mobbing, kost, sömn, hälsa, droger, regellära	2-3 ggr	1 ggr
15 - 16 år	Enligt 13 – 14 år, Försvårsspel, Press, Täckning, Understöd, Markering	Enligt 13 – 14 år, Tar ut västar, koner och övriga material, mm. Grundkurs ledarskap Hjälpa yngre Förstågor	3-4 ggr	1 ggr

Personlig utveckling

De spelare som utmärker sig och visar sig extra talangfulla skall ha möjligheten att träna något pass i veckan med en äldre grupp. Det är ledaren i laget som utser vilka som är lämpliga för detta. Alla parter skal vara överens om att detta är rätt. Vid sjukdom och skada skall spelare inte delta i träning om risk finns att tillståndet förvärras.

För att hjälpa extra talangfulla spelare betalar NIF de deltagaravgifter som uppstår när man via Västergötlands Fotbollsförbunds Zon träning har blivit uttagen till Zon laget. De avgifter som uppstår på Zon träningarna före uttagning till distriktslaget får spelaren stå för själv. Detta gäller de Zon träningar som spelare själv kan välja att man vill delta på utan att bli uttagen av förbundet.

Ledar rollen

NIF ser sina ledare som en av föreningen största tillgångar och värderar dessa högt. Men det sätts även en del krav på ledarna så som följande.

- Ledarna skall följa de riktlinjer som Blå tråden och NIF sätter.
- Ledarna tillsammans med styrelsen skall se till att Blå Tråden delas ut till samtliga spelare före varje säsong.
- Ledaren inom ungdomsfotbollen ansvarar för att hålla en samling med spelare och föräldrar före seriestart varje år då man går igenom Blå Tråden grundligt och även diskuterar verksamheten runt laget. Ledaren bör ha förberett en lista med de uppgifter som laget behöver föräldrarnas hjälp med under året.
- Ledarna skall vara medlem i föreningen.
- Ledarna skall bära föreningens overall vid alla tillfällen som föreningen representeras.
- Omklädningsrummet skall lämnas i det skick man själv vill finna det i.
- Vid alla matchtillfällen skall ledaren hälsa på motståndarna och domaren samt tacka dessa efter matchen.
- Ledaren skall ej protestera mot domarens beslut utan stödja domaren i des roll.
- Ledarna inom ungdomsfotbollen skall sätta utveckling före resultat.
- Ledarskapet skall vara en ständigt utvecklande roll.
- Ledaren skal ge alla spelare lite uppmärksamhet vid varje träning/match.
- Ledaren skall alltid eftersträva att förklara syftet med alla träningsmoment för spelarna.
- Ledaren skall alltid föregå med gott exempel.

Ledarutbildning

Målsättningen är att kunna erbjuda alla ledare återkommande utbildning för att ständigt kunna fortsätta utvecklas i sin roll.

Följande utbildningsnivå för ledare ska eftersträvas inom ungdomsfotbollen:

Ungdomsledare 6-8 år: Avspark

Ungdomsledare 8-10 år: Bas 1 – Ledarskap – Spelförståelse

Ungdomsledare 10-14 år: Bas 1 – Teknik – Träningslära/Målvaktsträning

Ungdomsledare 14-16 år: Bas 2 – Ledarskap – Spelförståelse

Ungdomsledare 16-18 år: Bas 2 – Träningslära/Målvaktsträning + Diplomkurs

Fair Play

Nossebro IF är en förening som strävar efter rent spel. I största möjliga mån skall ledarna ta upp och diskutera alla fula och ojusta saker som sker på planen med den inblandade spelaren. Det är viktigt att markera att det ej är ok eller korrekt med sådant beteende. Vi strävar även efter att minimera spelare, ledare och publiks klagande på domaren. Domare är idag en bristvara som är där frivilligt och dessutom i de flesta fall inom ungdomsfotbollen ställer upp gratis. Även domare gör misstag men livet är inte rättvist! Fair Play innebär även att vi ej filmar under match och att ALLA alltid tackar ALLA medverkande efter matchen.

Föräldra Policy

- Lagledare gör ett stort ideellt arbete och lägger ner mycket tid på sitt lag, därför är det viktigt att föräldrar inom ungdomsfotbollen hjälper till med arbetsuppgifter runt laget och föreningen i största möjliga mån.
- Föräldrarna bör komma på det årliga mötet som lagledaren ordnar före varje seriestart.
- Föräldrar skall uppträda respektabelt på match och inte klaga på domaren eller spelarna.
- Föräldrarna skall heller inte lägga sig i lagledarens laguttagning eller coachning under match.

Trafik Policy

De personer som kör till och från matcher har ett stort ansvar för sina medresenärer. Därför skall alla förarna följa gällande trafikregler samt se till att alla har bilbälte.

Samarbete Fotboll – Handboll

Nossebro IF eftersträvar att alltid ha ett gott samarbete mellan de olika idrotterna inom föreningen. För att främja samarbetet ansvarar ordföranden inom fotbolls- och handbollssektion för att det hålls två gemensamma möten årligen, där diskuterar och planerar man inför de perioder varje år då respektive säsonger krockar. Dessa möten skall varje år hållas första veckan i Februari/Augusti. På mötena skall förutom sektionens medlemmarna även samtliga berörda lagledare och tränare delta. Genom att hålla dessa möten förhindrar man att matcher och träningar krockar och att de aktiva spelarna inte blir utslitna. Man ser även till att tiderna i idrottshallen fördelas på ett rättvist sätt.

Seniorverksamheten

Vision

Herr: Att om fem år vara ett etablerat lag i div IV.

Dam: Att om fem år vara ett etablerat lag i div IV .

Senior lagen är NIF's representationslag och skall därför alltid ges de bästa möjligheterna när man planerar planschemat gällande träning och match inför säsongen. Ambitionen med herr och damlaget är att i huvudsak bestå av egna produkter som kan kompletteras av några spelare utifrån. Som största fotbolls förening i kommunen är målet att även ha det bästa laget. Det skall vara attraktivt för spelare från närområdet att spela för NIF.

- Spelar arvode??
- Rese ersättning??
- Faddersystem

Samtliga spelare skall uppmuntras att bli ungdomsledare genom frivillig utbildning eller som hjälptränare till existerande ungdomsledare. Spelare inom seniorverksamheten skall vara informerade om Blå Tråden och ha fått utbildning inom:

- Skadeförebyggande träning.
- Akut omhändertagande av skada och idrottspsykologi.
- Föreningsdomarutbildning.

- Kostkunskap.

Krav på spelare alla åldrar

- Spelare skall uppföra sig som goda representanter för föreningen.
- Spelare skall infinna sig på utsatt tid vid träning och match.
- Spelare skall se till att de bär rätt kläder vid laget aktiviteter.
- Spelare skall ha respekt och visa en positiv inställning till domare, motståndare, idrottsledare och medspelare.
- Samtliga fotbollsspelare skall ha betalat in medlemsavgift, aktivitetsavgift samt licens innan 31 Mars varje år. Om detta är inte gjort får spelaren inte delta under match.
- Om en spelare vid något tillfälle inte kan närvara vid träning eller match skall detta meddelas till tränaren via telefon.
- Spelare skall undvika svärord och ovårdat språk under match och träning.
- Senior spelare skall vara goda förebilder till yngre spelare.

Domarrollen

- NIF's domare skal ha gått utbildning för den nivå dom dömer på.
- Domare skall komma i rätt tid före match samt ha rätt utrustning med sig.
- Domare skall uppträda på ett korrekt sätt mot hemma och borta laget.
- Domarna skall vara opartiska i alla lägen.