

NOSSEBRO IF BLÅ TRÅDEN

Inledning

Blå Tråden skall vara ett dokument som anger riktlinjerna för verksamheten inom NIF för allt från nybörjare till senior. Alla verksamma ledare inom NIF skall vara väl insatta i Blå Tråden. Blå Tråden skall vara ett instrument som vägleder ledare och spelare. Blå Tråden skall även nå ut till alla övriga inom NIF's verksamhet så som spelares familjer och andra funktionärer för att de skall få en klar bild över NIF's visioner och mål och hur vi skall nå dit. Blå Tråden är ett levande dokument som skall diskuteras och eventuellt redigeras en gång per år för att bättre anpassas till kommande års verksamhet.

Målsättning med Blå Tråden och ungdomsverksamheten

- Erbjud så många barn och ungdomar som möjligt att spela och utvecklas genom föreningens olika verksamheter.
- Verka för att barn och ungdomar skall ha möjlighet att spela fotboll året runt.
- Skapa en föreningskänsla där ungdomarna är stolta att få vara del av föreningen.
- Främja ungdomarnas personliga egenskaper samt stärka deras självkänsla.
- Värdera gott kamratskap och rent spel.
- Förbereda ungdomarna fysiskt och psykiskt för Junior och Senior verksamhet.
- Att genom duktiga ledare få så många spelare som möjligt att delta så länge som möjligt.
- Den absoluta grund-regeln är att glädjen skall vara den sanna motivationen som driver spelare, ledare och funktionärer mot ett gemensamt mål.

Verksamheten

Det är viktigt att tränare och ledare är goda föredömen för de aktiva barnen och ungdomarna. Tränare som är utbildade enligt Svenska fotbollsförbundets normer är en mycket god grund för att bedriva en lyckad fotbollsträning och utveckling i föreningen.

Alla träningar skall genomföras med stor variation anpassad till spelarnas förmåga och utvecklingsnivå. Passningsspel kopplat till spelförståelse utgör en stor grundsten inom fotbollen. Därför skall passningsspelet för spelare 9 år och uppåt ständigt prioriteras genom att varje träning innehåller 60-70% passningsövningar och passningsspel. Övrig tid skall fördelas på kondition, skott, dribblingar och finter mm.

Målsättning och krav inom ungdomsfotbollen

Åldersgrupp	Mål	Övriga krav	Träning	Match
5 - 8 år	Spel Lek, Enkel passning, Enkel mottagning, Enkla skott		1 ggr	1 ggr
9 - 10 år	Passning, Mottagning, Skott på liggande boll	Egen dricksflaska Ta ut och in boll	1-2 ggr	1 ggr
11 - 12 år	Enligt 9 – 10 år, Anfallsspel, Passning med vrist, Mottagning, Väggspel	Enligt 9 – 10 år, Anmäla frånvaro, Fotbollsterminologi (12), Teoretisk träffar (12)	2 ggr	1 ggr
13 - 14 år	Enligt 11 – 12 år Passning i fart, Överlappning, Överlämning, Skott i rörelse	Enligt 11 – 12 år, Hjälper till att ta ut och in materiel, Social träning i mobbning, hälsa droger (13), Domarutbildning (14)	2-3 ggr	1 ggr
15 - 16 år	Enligt 13 – 14 år, Försvarsspel, Press, Täckning, Understöd, Markering	Enligt 13 – 14 år, Tar ut västar, koner och övriga material, mm. Grundkurs ledarskap (15) Hjälpa yngre Förmågor (16)	3-4 ggr	1 ggr
17 år		Utveckling av spelare och ledare Bredd lag	4 ggr (2-3)	1 ggr
18 år		Utveckling av spelare och ledare Bredd lag	5 ggr (3-4)	1 ggr

Moment

Moment /Ålder	5-manna - 9 år	7-manna 10 – 12 år	11-manna 13 – 15 år	11-manna 16 – 18 år
Teknik	Fint - dribbling Passning Mottagning Skott	Fint - dribbling Passning Mottagning Skott Vändning Nick Målvaktens teknik (Allmän)	Fint - dribbling Passning Mottagning Skott Vändning Nick Målvaktens teknik (Speciell)	Bolltempo Rörelse utan boll Anfall fotboll Konditions träning
Anfall		Spelbar Spelavstånd Spelbredd Speldjup Målvaktens anfallsspel	Spelbar Spelavstånd Spelbredd Speldjup Omställning Målvaktens anfallsspel	Teorilära Samma som 11- manna upp till 15 år
Försvar			Försvarssida Press Markering Täckning Omställning Målvaktens försvarsspel	Teorilära Samma som 11- manna upp till 15 år
Styrkte - kondition				Grundkonditions träning Kroppen - styrkte träning kost

Personlig utveckling

De spelare som utmärker sig och visar sig extra talangfulla skall ha möjligheten att träna något pass i veckan med en äldre grupp. Det är ledaren i laget som utser vilka som är lämpliga för detta. Alla parter skal vara överens om att detta är rätt.

Vid sjukdom och skada skall spelare inte delta i träning om risk finns att tillståndet förvärras.

Ledar rollen

NIF ser sina ledare som en av deras största tillgångar och värderar dessa högt. Men det sätts även en del krav på ledarna så som följande.

- Ledarna skall följa de riktlinjer som Blå tråden och NIF sätter.
- Ledarna skall vara medlem i föreningen.
- Ledarna skall bära föreningens overall vid alla tillfällen som föreningen representeras.
- Omklädningsrummet skall ämnas i det skick man själv vill finna det i.
- Vid alla matchtillfällen skall ledaren hälsa på motståndarna och domaren samt tacka dessa efter matchen.
- Ledaren skall ej protestera mot domarens beslut utan stödja domaren i des roll.
- Ledaren skall sätta utveckling före resultat.
- Ledarskapet skall vara en ständigt utvecklande roll.
- Ledaren ansvarar för att en samling med spelare och föräldrar minst en gång om året då verksamheten runt laget diskuteras.
- Ledaren skall alltid föregå med gott exempel.

Ledarutbildning

Målsättningen är att kunna erbjuda alla ledare återkommande utbildning för att ständigt kunna fortsätta utvecklas i sin roll.

Ungdomsledare 7-10 år: Enligt Västergötlands fotbollsförbunds rekommendationer.

Ungdomsledare 11-12 år: Enligt Västergötlands fotbollsförbunds rekommendationer.

Ungdomsledare 13-17 år: Enligt Västergötlands fotbollsförbunds rekommendationer.

Seniorverksamheten

Vision

Herr: Att om fem år vara ett etablerat lag i div IV.

Dam: Att om fem år vara ett etablerat lag i div III.

Senior lagen är NIF´ s representationslag och skall därför alltid ha de bästa möjligheterna gällande träning och match. Ambitionen med herr och damlaget är att i huvudsak bestå av egna produkter som kan kompletteras av 1-2 spelare utifrån. Som största fotbolls förening i kommunen är målet att även ha det bästa laget. Det skall vara attraktivt för spelare från närområdet att spela för NIF.

Samtliga spelare skal uppmuntras att bli ungdomsledare genom frivillig utbildning eller som hjälptränare till existerande ungdomsledare. Spelare inom seniorverksamheten skall vara informerade om Blå Tråden och ha fått utbildning inom:

- Skadeförebyggande träning.
- Akut omhändertagande av skada och idrottspsykologi.
- Föreningsdomarutbildning.
- Kostkunskap.

Krav på spelare

- Spelare skall uppföra sig som goda representanter för föreningen.
- Spelare skall infinna sig på utsatt tid vid träning och match.
- Spelare skall se till att de bär rätt kläder vid laget aktiviteter.
- Spelare skall ha respekt och visa en positiv inställning till domare, motståndare och idrottsledare.
- Spelare skall ha betalat in medlemsavgift, aktivitetsavgift samt licens innan satt slut datum.
- Om en spelare vid något tillfälle inte kan närvara vid träning eller match skall detta meddelas till tränaren via telefon.
- Senior spelare skal vara goda förebilder till yngre spelare.

